



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schulze, Claudia

□□□: 45:37

□□: 373

□□: 11.84 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 49 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 41:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W30

□□□□□□□: 45:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:55	4:31	1	-	3	1:30	3.30	14:55	4:31	1	-	3	0:47
Rundenzeit	3.30	15:11	4:36	1	-	3	1:00	6.60	30:06	4:33	1	-	3	1:44
□□	3.30	15:31	4:42	1	-	3	1:30	9.90	45:37	4:36	1	-	3	4:00