



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Biedermann, Michael

□□: LAG WESERTAL

□□: 305

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M40

□□□: 35:40

□□: 16.65 km/h

□□□□: 3:36 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 78)

□□□□□/□: 3 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 35:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	11:31	3:29	1	-	3	0:38	3.30	11:31	3:29	5	-	4	
Rundenzeit	3.30	11:59	3:37	1	-	3	1:37	6.60	23:30	3:33	5	-	4	
□□	3.30	12:10	3:41	1	-	3	1:32	9.90	35:40	3:36	1	-	3	3:47