



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Falley, Diana

□□: 238

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Seniorinnen W35

□□□: 36:07

□□: 9.97 km/h
 □□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 44)

□□□□□/□: 6 (of 8)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	18:02	5:27	1	-	3	1:25	3.30	18:02	5:27	1	-	1	-
□□	3.30	18:05	5:28	1	-	2	0:25	6.60	36:07	5:28	2	1:47	6	1:47