



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Wiemann, Anna

□□: Ellrich

□□: 358

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Frauen

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 78)

□□□□□/□: 4 (of 10)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 41:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:55	4:31	2	1:30	3	1:30	3.30	14:55	4:31	2	1:30	3	0:47
Rundenzeit	3.30	15:35	4:43	2	1:24	4	1:24	6.60	30:30	4:37	2	2:54	4	2:08
□□	3.30	16:08	4:53	2	2:07	4	2:07	9.90	46:38	4:42	2	5:01	4	5:01