



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Wagner, Dirk

□□: 349

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 Senioren M50

□□□: 43:36

□□: 12.39 km/h
 □□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 78)

□□□□□/□: 34 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 39:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	43:36	13:12	6	30:08	61	32:58	9.90	43:36	4:24	4	3:39	34	11:43