



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schmidt, Gerald

□□□: 39:36

□□: 348

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 16 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 16 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□:

□□□□□: 1(of 5)

Senioren M55

□□□□□□□: 39:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	12:55	3:54	1	-	12	2:02	3.30	12:55	3:54	2	-	9	
Rundenzeit	3.30	13:12	4:00	1	-	12	2:50	6.60	26:07	3:57	2	-	9	
□□	3.30	13:29	4:05	1	-	15	2:51	9.90	39:36	4:00	1	-	16	7:43