



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Zennecke, Bernd

□□□: 47:02

□□: 374

□□: 11.48 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 53 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 49 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Senioren M60

□□□□□□□: 41:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	47:02	14:15	2	5:47	65	36:24	9.90	47:02	4:45	2	5:47	49	15:09