



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Reinbold, Pascal

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.
 □□: 343

□□: 9.90 km
 3 Runden 9,9 km

□□□□:
 männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□: 44:18

□□: 13.41 km/h
 □□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 78)

□□□□□/□: 38 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 44:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:04	4:33	2	0:24	39	4:11	3.30	15:04	4:33	1	-	7	
Rundenzeit	3.30	14:59	4:32	1	-	30	4:37	6.60	30:03	4:33	1	-	10	
□□	3.30	14:15	4:19	1	-	25	3:37	9.90	44:18	4:28	1	-	38	12:25