



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Lützkendorf, Gabi

□□□: 49:02

□□: 367

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 60 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 41:37

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W50

□□□□□□: 49:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:51	4:48	1	-	6	2:26	3.30	15:51	4:48	1	-	5	1:43
Rundenzeit	3.30	16:28	4:59	1	-	6	2:17	6.60	32:19	4:53	1	-	5	3:57
□□	3.30	16:43	5:03	1	-	5	2:42	9.90	49:02	4:57	1	-	6	7:25