



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Pries, Ole

□□: Bad Sachsa

□□: 316

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 49:29

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 78)

□□□□□/□: 55 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	9	3:48	35	3:48	3.30	14:41	4:26	10	2:37	11	
Rundenzeit	3.30	16:45	5:04	10	6:23	45	6:23	6.60	31:26	4:45	10	6:51	11	
□□	3.30	18:03	5:28	11	7:25	50	7:25	9.90	49:29	4:59	13	17:36	55	17:36