



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Pries, Ole

□□: Bad Sachsa

□□: 316

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 49:29

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 78)

□□□□□/□: 55 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 13(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:41	4:26	9	3:48	35	3:48	3.30	14:41	4:26	10	2:37	11	
Rundenzeit	3.30	16:45	5:04	10	6:23	45	6:23	6.60	31:26	4:45	10	6:51	11	
□□	3.30	18:03	5:28	11	7:25	50	7:25	9.90	49:29	4:59	13	17:36	55	17:36