



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Merfert, Axel

□□: Bleicherode

□□: 371

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 44:25

□□: 13.37 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 78)

□□□□□/□: 41 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	44:25	13:27	10	31:34	62	33:47	9.90	44:25	4:29	10	6:10	41	12:32