



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

0000

Zimmermann, Maik

00: Nordhausen

00: 200

00: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

0000:

Senioren M45

000: 30:44

00: 11.71 km/h

0000: 4:40 min/km

00000/000: 15 (of 44)

00000/0: 15 (of 36)

000000: 21:12

00000: 2(of 3)

0000000: 24:58

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	15:25	4:40	2	2:59	18	4:46	3.30	15:25	4:40	3	2:59	4	
00	3.30	15:19	4:38	3	2:47	15	5:01	6.60	30:44	4:39	2	5:46	15	9:32