



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

0000

Bannach, Volker

000: 48:16

00: 355

00: 11.19 km/h

0000: 4:53 min/km

00: 9.90 km

00000/000: 57 (of 78)

3 Runden 9,9 km

00000/0: 53 (of 68)

000000: 31:53

0000:

00000: 3(of 5)

Senioren M55

0000000: 39:36

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Rundenzeit	3.30	15:57	4:49	3	3:02	47	5:04	3.30	15:57	4:49	3	2:01	14		
Rundenzeit	3.30	16:06	4:52	3	2:54	39	5:44	6.60	32:03	4:51	3	4:25	14		
00	3.30	16:13	4:54	3	2:44	42	5:35	9.90	48:16	4:52	3	8:40	53	16:23	