



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Breitenbach, Sabine

□□: WSV Benneckenstein

□□: 333

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 48:50

□□: 11.06 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 78)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	1	-	5	2:18	3.30	15:43	4:45	1	-	6	1:35	
Rundenzeit	3.30	16:19	4:56	1	-	5	2:08	6.60	32:02	4:51	1	-	6	3:40	
□□	3.30	16:48	5:05	1	-	6	2:47	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13	