



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Breitenbach, Sabine

□□: WSV Benneckenstein

□□: 333

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 48:50

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 78)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 41:37

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:43	4:45	1	-	5	2:18	3.30	15:43	4:45	1	-	6	1:35
Rundenzeit	3.30	16:19	4:56	1	-	5	2:08	6.60	32:02	4:51	1	-	6	3:40
□□	3.30	16:48	5:05	1	-	6	2:47	9.90	48:50	4:55	1	-	5	7:13