



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Keller, Alexander

□□□: 48:15

□□: 350

□□: 11.19 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 56 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 52 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

männliche Jugend U20 (18 und 19 Jahre)

□□□□□□□: 44:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	14:40	4:26	1	-	34	3:47	3.30	14:40	4:26	2	-	18	
Rundenzeit	3.30	16:41	5:03	2	1:42	44	6:19	6.60	31:21	4:45	2	1:18	18	
□□	3.30	16:54	5:07	2	2:39	44	6:16	9.90	48:15	4:52	2	3:57	52	16:22