



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Riewe, Petra

□□: Nordhausen

□□: 318

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 35:48

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 44)

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	35:48	10:50	4	17:37	8	18:08	6.60	35:48	5:25	3	1:00	5	1:28