



9. Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schille, Patrick

□□: Nordhausen

□□: 309

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M30

□□□: 51:31

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 78)

□□□□□/□: 61 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 32:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	16:10	4:53	7	5:16	48	5:17	3.30	16:10	4:53	7	5:16	19		
Rundenzeit	3.30	17:32	5:18	7	6:54	50	7:10	6.60	33:42	5:06	7	12:10	19	0:01	
□□	3.30	17:49	5:23	7	7:09	48	7:11	9.90	51:31	5:12	7	19:19	61	19:38	