



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schwaß, Konstantin

□□: Plasma Service Europe GmbH

□□: 339

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 51:33

□□: 10.48 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 78)

□□□□□/□: 62 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	15:51	4:48	12	4:58	44	4:58	3.30	15:51	4:48	12	3:47	21	
Rundenzeit	3.30	17:23	5:16	11	7:01	48	7:01	6.60	33:14	5:02	12	8:39	21	
□□	3.30	18:19	5:33	12	7:41	51	7:41	9.90	51:33	5:12	14	19:40	62	19:40