



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Zimmermann, Ines

□□: Nordhausen

□□: 201

□□: 6.60 km

2 Runden 6,6 km

□□□□:

Seniorinnen W45

□□□: 34:48

□□: 11.38 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 44)

□□□□□/□: 2 (of 8)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 34:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	16:37	5:02	1	-	1	-	3.30	16:37	5:02	3	-	6	
□□	3.30	18:11	5:30	1	-	3	0:31	6.60	34:48	5:16	1	-	2	0:28