



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

0000

Heintze, Sandra

00: Hainichläufer

00: 323

00: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

0000:

Seniorinnen W35

000: 50:52

00: 11.68 km/h

0000: 5:08 min/km

00000/000: 67 (of 78)

00000/0: 8 (of 10)

000000: 41:37

00000: 1(of 1)

0000000: 50:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Rundenzeit	3.30	16:51	5:06	1	-	7	3:26	3.30	16:51	5:06	1	-	7	2:43
Rundenzeit	3.30	17:11	5:12	1	-	7	3:00	6.60	34:02	5:09	1	-	7	5:40
00	3.30	16:50	5:06	1	-	7	2:49	9.90	50:52	5:08	1	-	8	9:15