



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Klaes, Ralf

□□: Team Hagentor

□□: 102

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 14:52

□□: 13.32 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 95)

□□□□□/□: 26 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 14:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53	3.30	14:52	4:30	2	0:51	26	3:53