



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Peterseim, Manuel

□□: SV Hainich-Heyerode

□□: 324

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 59:13

□□: 9.12 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 78)

□□□□□/□: 65 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 16(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:47	5:41	13	7:54	54	7:54	3.30	18:47	5:41	13	6:43	25	2:34	
Rundenzeit	3.30	20:17	6:08	13	9:55	53	9:55	6.60	39:04	5:55	13	14:29	25	5:23	
□□	3.30	20:09	6:06	13	9:31	53	9:31	9.90	59:13	5:58	16	27:20	65	27:20	