



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Oehler, Maik

□□: Ilfeld

□□: 308

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 45:28

□□: 11.88 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 78)

□□□□□/□: 44 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 10(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	45:28	13:46	16	34:50	64	34:50	9.90	45:28	4:35	10	13:35	44	13:35