



9. Nordhäuser Citylauf  
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Witter, Thomas

□□□: 1:15:42

□□: 341

□□: 7.13 km/h

□□□□: 7:39 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 78 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 68 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Senioren M40

□□□□□□□: 35:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	1:15:42	22:56	11	1:03:32	68	1:05:04	9.90	1:15:42	7:38	11	40:02	68	43:49