



# 9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Schneidmüller, Dennis

□□: Frohe Zukunft Nordhausen e.V.  
 □□: 344

□□: 9.90 km  
 3 Runden 9,9 km

□□□□:  
 männliche Jugend U18 (16 und 17 Jahre)

□□□: 1:01:15

□□: 9.70 km/h  
 □□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 78)

□□□□□/□: 66 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 44:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Rundenzeit	3.30	18:17	5:32	2	5:05	52	7:24	3.30	18:17	5:32	2	5:05	27	2:04
Rundenzeit	3.30	21:04	6:23	2	5:57	54	10:42	6.60	39:21	5:57	2	11:02	27	5:40
□□	3.30	21:54	6:38	2	5:50	54	11:16	9.90	1:01:15	6:11	2	16:52	66	29:22