



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Friedrich, Rick

□□□: 44:36

□□: 342

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□: 9.90 km

□□□□□/□□□: 44 (of 78)

3 Runden 9,9 km

□□□□□/□: 42 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□:

□□□□□: 9(of 16)

Männer

□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	44:36	13:30	15	33:58	63	33:58	9.90	44:36	4:30	9	12:43	42	12:43