



9. Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Pflüger, Nico

□□: Team Q

□□: 376

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Senioren M35

□□□: 38:09

□□: 14.15 km/h

□□□□: 3:51 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 78)

□□□□□/□: 7 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 38:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	38:09	11:33	5	24:55	55	27:31	9.90	38:09	3:51	1	-	7	6:16