



9. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Linsel, Sören

□□: Friedrichsthal

□□: 311

□□: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

□□□□:

Männer

□□□: 39:10

□□: 15.17 km/h

□□□□: 3:58 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 78)

□□□□□/□: 14 (of 68)

□□□□□□: 31:53

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 31:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	6.60	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	39:10	11:52	14	28:32	57	28:32	9.90	39:10	3:57	5	7:17	14	7:17