



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Kempski, Svea

□□: 240

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Seniorinnen W35

□□□: 34:20

□□: 10.49 km/h
 □□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 44)

□□□□□/□: 1 (of 8)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	34:20	10:24	2	16:15	7	16:40	6.60	34:20	5:12	1	-	1	-