



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Gropp, Manfred

□□: 224

□□: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

□□□□:
 Senioren M65

□□□: 36:21

□□: 9.90 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 44)

□□□□□/□: 31 (of 36)

□□□□□□: 21:12

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 35:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.30	fehlt!	-	-	-	-	-	3.30	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	36:21	11:00	2	18:37	34	26:03	6.60	36:21	5:30	2	1:20	31	15:09