



9. Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 15.09.2013

□□□□

Braun, Thomas

□□: FSV Lengefeld

□□: 143

□□: 3.30 km

1 Runde 3,3 km

□□□□:

Senioren M45

□□□: 19:54

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 95)

□□□□□/□: 49 (of 54)

□□□□□□: 10:59

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 14:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Rundenzeit	3.25	fehlt!	-	-	-	-	-	3.25	-	-	-	-	-	-
□□	3.30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55	3.30	19:54	6:01	3	5:53	49	8:55