



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Schlachte, Roswita

□□: Dets Race Team

□□: 122

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 55:44

□□: 9.69 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 73)

□□□□□/□: 12 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 46:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	22:08	6:42	2	3:30	12	3:30	3.30	22:08	6:42	2	3:30	14		
□□ 2	1.70	10:46	6:20	2	1:19	7	1:19	5.00	32:54	6:34	2	4:49	14		
□□ 3	2.10	9:42	4:37	2	1:41	11	1:41	7.10	42:36	6:00	2	6:30	14		
□□□ □□	2.60	13:08	5:03	2	2:17	15	2:28	9.70	55:44	5:44	2	8:47	12	8:47	