



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Heithecker, Anne

□□: TSV Victoria Linden

□□: 129

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:37

□□: 9.54 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 73)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 47:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	22:17	6:45	6	3:39	14	3:39	3.30	22:17	6:45	6	3:39	1	-
□□ 2	1.70	11:18	6:38	6	1:51	11	1:51	5.00	33:35	6:43	6	5:30	1	-
□□ 3	2.10	10:10	4:50	7	1:33	15	2:09	7.10	43:45	6:09	6	7:03	1	-
□□□ □□	2.60	12:52	4:56	6	1:42	13	2:12	9.70	56:37	5:50	6	8:45	13	9:40