



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Weigel, Timm

□□: 177

□□: 9.70 km
10 km-Lauf

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 58:26

□□: 9.24 km/h
□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 73)

□□□□□/□: 37 (of 49)

□□□□□□: 38:37

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 54:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	21:05	6:23	1	-	30	5:50	3.30	21:05	6:23	1	-	1	-
□□ 2	1.70	11:44	6:54	2	0:19	36	4:06	5.00	32:49	6:33	2	0:19	1	-
□□ 3	2.10	10:55	5:11	2	1:07	42	4:02	7.10	43:44	6:09	2	1:26	1	-
□□□ □□	2.60	14:42	5:39	2	2:07	46	5:53	9.70	58:26	6:01	2	3:33	37	19:49