



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Peters, Thorsten

□□: 57

□□: 5.00 km
5 km-Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 24:26

□□: 12.28 km/h
□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 53)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 21:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:58	5:08	2	2:03	8	3:41	3.30	16:58	5:08	2	2:03	17	
□□□ □□	1.70	7:28	4:23	2	0:41	12	1:45	5.00	24:26	4:53	2	2:44	9	5:19