



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Meiseberg, Jule

□□: Hannover

□□: 128

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:00:08

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 73)

□□□□□/□: 17 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 58:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	22:39	6:51	1	-	15	4:01	3.30	22:39	6:51	2	-	9	0:22	
□□ 2	1.70	12:54	7:35	2	1:29	19	3:27	5.00	35:33	7:06	2	1:12	9	1:58	
□□ 3	2.10	10:43	5:06	1	-	16	2:42	7.10	46:16	6:30	2	1:04	9	2:31	
□□□ □□	2.60	13:52	5:19	2	0:48	17	3:12	9.70	1:00:08	6:11	2	1:52	17	13:11	