



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Bienek, Laura

□□□: 25:12

□□: 50

□□: 11.90 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 53)

5 km-Lauf

□□□□□/□: 3 (of 28)

□□□□□□: 21:30

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 25:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	17:48	5:23	1	-	4	2:34	3.30	17:48	5:23	1	-	27	
□□□ □□	1.70	7:24	4:21	1	-	3	1:08	5.00	25:12	5:02	1	-	3	3:42