



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Reichert, Florian

□□: TSV Kirchdorf / Arcteryx

□□: 622

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:18:02

□□: 15.38 km/h

□□□□: 3:45 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 110)

□□□□□/□: 1 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 1:18:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	12:34	3:48	1	-	1	-	3.30	12:34	3:48	1	-	68	
□□ 2	1.70	7:06	4:10	1	-	1	-	5.00	19:40	3:56	1	-	82	
□□ 3	2.10	6:56	3:18	3	0:04	3	0:04	7.10	26:36	3:44	1	-	67	
□□ 4	4.95	20:10	4:04	1	-	1	-	12.05	46:46	3:52	1	-	65	
□□ 5	3.65	12:50	3:30	2	0:01	2	0:01	15.70	59:36	3:47	1	-	23	
□□ 6	1.40	4:18	3:04	1	-	1	-	17.10	1:03:54	3:44	1	-	47	
□□□ □□	3.70	14:08	3:49	1	-	2	3:23	20.80	1:18:02	3:45	1	-	1	-