



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Klockemann, Lena

□□□: 1:04:42

□□: 175

□□: 9.00 km/h

□□□□: 6:40 min/km

□□: 9.70 km

□□□□□/□□□: 66 (of 73)

10 km-Lauf

□□□□□/□: 20 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 58:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	24:52	7:32	3	2:13	20	6:14	3.30	24:52	7:32	3	1:56	6	2:35
□□ 2	1.70	14:00	8:14	4	2:35	24	4:33	5.00	38:52	7:46	3	4:31	6	5:17
□□ 3	2.10	11:27	5:27	3	0:44	20	3:26	7.10	50:19	7:05	3	5:07	6	6:34
□□□ □□	2.60	14:23	5:31	3	1:19	20	3:43	9.70	1:04:42	6:40	3	6:26	20	17:45