



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Tüxen, Britta

□□: Hannover

□□: 109

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:07:36

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 73)

□□□□□/□: 23 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 47:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	26:22	7:59	7	7:33	23	7:44	3.30	26:22	7:59	7	7:33	3	4:05
□□ 2	1.70	13:27	7:54	7	3:52	21	4:00	5.00	39:49	7:57	7	11:25	3	6:14
□□ 3	2.10	12:25	5:54	7	4:11	23	4:24	7.10	52:14	7:21	7	15:36	3	8:29
□□□ □□	2.60	15:22	5:54	7	4:42	24	4:42	9.70	1:07:36	6:58	7	20:18	23	20:39