



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Danner, Pia

□□: Hannover

□□: 145

□□: 9.70 km

10 km-Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:08:13

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 73)

□□□□□/□: 24 (of 24)

□□□□□□: 46:57

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 54:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	26:51	8:08	3	5:22	24	8:13	3.30	26:51	8:08	3	5:22	2	4:34
□□ 2	1.70	13:44	8:04	3	2:09	22	4:17	5.00	40:35	8:07	3	7:31	2	7:00
□□ 3	2.10	12:31	5:57	3	3:06	24	4:30	7.10	53:06	7:28	3	10:37	2	9:21
□□□ □□	2.60	15:07	5:48	3	2:59	22	4:27	9.70	1:08:13	7:01	3	13:36	24	21:16