



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Berger, Tobias

□□□: 25:18

□□: 62

□□: 11.86 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 53)

5 km-Lauf

□□□□□/□: 10 (of 25)

□□□□□□: 19:07

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 25:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	17:12	5:12	1	-	10	3:55	3.30	17:12	5:12	1	-	15	
□□□ □□	1.70	8:06	4:45	2	0:33	17	2:23	5.00	25:18	5:03	1	-	10	6:11