



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Schacht, Andreas

□□: Hannover 96

□□: 625

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:33:56

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 110)

□□□□□/□: 12 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 1(of 18)

□□□□□□□: 1:33:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	14:30	4:23	1	-	12	1:56	3.30	14:30	4:23	10	-	-	12	47
□□ 2	1.70	8:21	4:54	1	-	12	1:15	5.00	22:51	4:34	10	-	-	12	47
□□ 3	2.10	8:22	3:59	4	0:52	23	1:30	7.10	31:13	4:23	10	-	-	12	46
□□ 4	4.95	23:18	4:42	1	-	12	3:08	12.05	54:31	4:31	10	-	-	12	57
□□ 5	3.65	15:41	4:17	1	-	14	2:52	15.70	1:10:12	4:28	17	-	-	12	47
□□ 6	1.40	5:41	4:03	2	0:08	16	1:23	17.10	1:15:53	4:26	9	-	-	12	46
□□□ □□	3.70	18:03	4:52	2	7:18	12	7:18	20.80	1:33:56	4:30	1	-	-	12	15:54