



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Raddatz, Alexandra

□□: Hannover 96 Triathlon
 □□: 617

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:37:09

□□: 12.35 km/h
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 110)

□□□□□/□: 1 (of 18)

□□□□□□: 1:37:09

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:37:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	14:21	4:20	1	-	1	-	3.30	14:21	4:20	1	-	10	
□□ 2	1.70	8:14	4:50	1	-	1	-	5.00	22:35	4:30	1	-	10	
□□ 3	2.10	7:38	3:38	1	-	1	-	7.10	30:13	4:15	1	-	9	
□□ 4	4.95	23:17	4:42	1	-	1	-	12.05	53:30	4:26	1	-	10	
□□ 5	3.65	15:33	4:15	1	-	1	-	15.70	1:09:03	4:23	1	-	9	
□□ 6	1.40	5:35	3:59	1	-	2	2:16	17.10	1:14:38	4:21	1	-	10	
□□□ □□	3.70	22:31	6:05	1	-	8	3:06	20.80	1:37:09	4:40	1	-	1	-