



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Mewes, Gwendolyn

□□: Dets Race Team
 □□: 635

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:43:30

□□: 11.59 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 110)

□□□□□/□: 2 (of 18)

□□□□□□: 1:37:09

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:43:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	15:07	4:34	1	-	3	0:46	3.30	15:07	4:34	1	-	18	
□□ 2	1.70	8:45	5:08	1	-	2	0:31	5.00	23:52	4:46	1	-	18	
□□ 3	2.10	8:07	3:51	1	-	4	0:29	7.10	31:59	4:30	1	-	17	
□□ 4	4.95	24:14	4:53	1	-	2	0:57	12.05	56:13	4:39	2	-	16	
□□ 5	3.65	15:42	4:18	1	-	2	0:09	15.70	1:11:55	4:34	1	-	17	
□□ 6	1.40	5:49	4:09	2	2:30	3	2:30	17.10	1:17:44	4:32	1	-	18	
□□□ □□	3.70	25:46	6:57	1	-	14	6:21	20.80	1:43:30	4:58	1	-	2	6:21