



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Feller, Michael

□□: Gehrden

□□: 508

□□: 20.80 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:46:46

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 110)

□□□□□/□: 29 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 1:46:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:09	4:53	1	-	23	3:35	3.30	16:09	4:53	1	-	81		
□□ 2	1.70	9:11	5:24	1	-	23	2:05	5.00	25:20	5:03	1	-	88		
□□ 3	2.10	8:28	4:01	1	-	26	1:36	7.10	33:48	4:45	1	-	86		
□□ 4	4.95	26:18	5:18	1	-	22	6:08	12.05	1:00:06	4:59	4		89		
□□ 5	3.65	17:34	4:48	1	-	28	4:45	15.70	1:17:40	4:56	1	-	87		
□□ 6	1.40	6:15	4:27	1	-	32	1:57	17.10	1:23:55	4:54	1	-	86		
□□□ □□	3.70	22:51	6:10	1	-	61	12:06	20.80	1:46:46	5:07	1	-	29	28:44	