



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Wuttke, Patrick

□□□: 1:48:09

□□: 634

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□: 20.80 km

□□□□□/□□□: 37 (of 110)

Halbmarathon

□□□□□/□: 33 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□:

□□□□□: 3(of 14)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	17:29	5:17	9	4:00	48	4:55	3.30	17:29	5:17	3	4:00	84		
□□ 2	1.70	9:45	5:44	8	1:34	40	2:39	5.00	27:14	5:26	3	5:34	84		
□□ 3	2.10	9:11	4:22	7	1:27	45	2:19	7.10	36:25	5:07	3	7:01	82		
□□ 4	4.95	27:14	5:30	4	4:38	32	7:04	12.05	1:03:39	5:16	2	0:51	79		
□□ 5	3.65	17:54	4:54	4	2:58	32	5:05	15.70	1:21:33	5:11	3	14:37	83		
□□ 6	1.40	6:17	4:29	2	0:55	34	1:59	17.10	1:27:50	5:08	3	15:32	82		
□□□ □□	3.70	20:19	5:29	3	2:49	27	9:34	20.80	1:48:09	5:11	3	18:21	33	30:07	