



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Peschka, Michael

□□: TK Hannover
 □□: 528

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:49:23

□□: 10.97 km/h
 □□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 110)

□□□□□/□: 37 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 8(of 16)

□□□□□□□: 1:26:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:28	4:59	7	2:59	30	3:54	3.30	16:28	4:59	8	2:17	80		
□□ 2	1.70	9:49	5:46	8	2:01	42	2:43	5.00	26:17	5:15	8	4:10	80		
□□ 3	2.10	9:05	4:19	8	1:39	42	2:13	7.10	35:22	4:58	8	5:33	78		
□□ 4	4.95	27:10	5:29	6	5:14	31	7:00	12.05	1:02:32	5:11	6	10:47	64		
□□ 5	3.65	19:00	5:12	9	4:51	48	6:11	15.70	1:21:32	5:11	8	15:38	79		
□□ 6	1.40	6:16	4:28	9	1:11	33	1:58	17.10	1:27:48	5:08	8	16:49	78		
□□□ □□	3.70	21:35	5:49	11	5:41	44	10:50	20.80	1:49:23	5:15	8	22:30	37	31:21	