



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Kutzner, Carmen

□□: Hannover 96 Triathlon
□□: 613

□□: 20.80 km
Halbmarathon

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:49:40

□□: 10.94 km/h
□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 110)

□□□□□/□: 6 (of 18)

□□□□□□: 1:37:09

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	3.30	16:23	4:57	1	-	5	2:02	3.30	16:23	4:57	1	-	15	
□□ 2	1.70	9:47	5:45	1	-	5	1:33	5.00	26:10	5:14	1	-	15	
□□ 3	2.10	8:44	4:09	1	-	5	1:06	7.10	34:54	4:54	1	-	14	
□□ 4	4.95	28:20	5:43	1	-	6	5:03	12.05	1:03:14	5:14	1	-	15	
□□ 5	3.65	18:14	4:59	1	-	6	2:41	15.70	1:21:28	5:11	1	-	14	
□□ 6	1.40	6:41	4:46	1	-	9	3:22	17.10	1:28:09	5:09	1	-	15	
□□□ □□	3.70	21:31	5:48	2	1:04	5	2:06	20.80	1:49:40	5:16	1	-	6	12:31