



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

□□□□

Reichert, Johannes

□□: Hannover
 □□: 522

□□: 20.80 km
 Halbmarathon

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:49:53

□□: 11.36 km/h
 □□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 110)

□□□□□/□: 40 (of 92)

□□□□□□: 1:18:02

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 1:29:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.30	16:39	5:02	6	3:10	32	4:05	3.30	16:39	5:02	7	3:10	76		
□□ 2	1.70	9:10	5:23	2	0:59	21	2:04	5.00	25:49	5:09	7	4:09	77		
□□ 3	2.10	8:57	4:15	4	1:13	38	2:05	7.10	34:46	4:53	7	5:22	75		
□□ 4	4.95	27:25	5:32	6	4:49	38	7:15	12.05	1:02:11	5:09	6		70		
□□ 5	3.65	18:39	5:06	6	3:43	39	5:50	15.70	1:20:50	5:08	5	13:54	75		
□□ 6	1.40	6:42	4:47	6	1:20	48	2:24	17.10	1:27:32	5:07	7	15:14	74		
□□□ □□	3.70	22:21	6:02	7	4:51	55	11:36	20.80	1:49:53	5:16	7	20:05	40	31:51	